FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 23 JUNIO

Familia: OSORIO

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

ASISTENTES AL ENCUENTRO:

YERALDINE OSORIO

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE REALIZA LA SEGUNDA INTERVENCION FAMILIAR COMO SEGUIMIENTO AL PROCESO INICIADO, CON EL PROPOSITO DE FORTALECER LA AUTOESTIMA DE LA OSORIA E INICIAR EL ABORDAJE DE LAS HERIDAS EMOCIONALES ORIGINADAS POR LAS EXPERIENCIAS DE ABANDONO Y VIOLENCIA QUE HAN INCIDIDO EN LA CONSTRUCCION DE UNA IMAGEN PERSONAL NEGATIVA.

OBJETIVO

FAVORECER EL RECONOCIMIENTO DE LAS HERIDAS DE INFANCIA Y LAS CREENCIAS LIMITANTES ASOCIADAS A ELLAS, FORTALECIENDO LA PERCEPCION DE VALOR PERSONAL Y PROMOVIENDO UNA MIRADA MAS COMPASIVA HACIA SI MISMA.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

DURANTE LA SESION SE TRABAJO EN LA IDENTIFICACION DE LAS PRINCIPALES HERIDAS EMOCIONALES QUE HAN ACOMPAÑADO A LA OSORIA DESDE LA INFANCIA, ESPECIALMENTE EL ABANDONO PATERNO Y LA EXPERIENCIAS DE VIOLENCIA VIVIDAS TANTO EN SU FAMILIA DE ORIGEN COMO EN SUS RELACIONES DE PAREJA.

Logros obtenidos:

LA OSORIA LOGRO IDENTIFICAR QUE MUCHAS DE LAS DESCALIFICACIONES QUE RECIBIO HAN SIDO INTERIORIZADAS HASTA CONVERTIRSE EN CREENCIAS SOBRE SI MISMA. RECONOCIO QUE DURANTE AÑOS HAN MINIMIZADO SUS ESFUERZOS Y HAN PERMITIDO QUE OTRAS PERSONAS DEFINAN SU VALOR PERSONAL.

Powered by CamScanner

Dificultades encontradas:

PERSISTEN SENTIMIENTOS DE CULPA Y DIFICULTAD PARA ACEPTAR CUALIDADES POSITIVAS SOBRE SI MISMA. LA INFLUENCIA CONSTANTE DE LA VIOLENCIA PSICOLOGICA DENTRO DEL HOGAR CONTINUA AFECTANDO SU AUTOESTIMA, POR LO QUE SERÁ NECESARIO SEGUIR FORTALECIENDO SUS RECURSOS EMOCIONALES Y SU CAPACIDAD PARA ESTABLECER LIMITES SALUDABLES.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

PSICOEDUCACION SOBRE HERIDAS DE INFANCIA, IDENTIFICACION DE CREENCIAS LIMITANTES REESTRUCTURACION COGNITIVA, FORTALECIMIENTO DE AUTOESTIMA, VALIDACION EMOCIONAL, EJERCICIOS DE AUTOCONOCIMIENTO, IDENTIFICACION DE FORTALEZAS PERSONALES.

CIERRE DEL ENCUENTRO

SE CONCLUYE LA INTERVENCION RESALTANDO LA IMPORTANCIA DE RECONOCER QUE EL VALOR PERSONAL NO DEPENDE DE LOS MENSAJES NEGATIVOS RECIBIDOS DURANTE LA VIDA SINO DE LAS CAPACIDADES, ESFUERZOS Y CUALIDADES QUE CADA PERSONA POSEE.

Paula Nowra

FIRMA DEL PROFESIONAL

Geraldine Osorio

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.

Powered by CamScanner


23 jun 2026 9:22:14 a.m
5° 9' 56" N, 75° 31' 8" W
Calle 8 # 7-7
Neira- Caldas